

EXERZITIEN MIT GEBETSTÄNZEN - Schritte auf dem Weg

Hotel Kurhaus Grimmelalp, CH – 3757 Schwenden/Diemtingtal

SO 22. bis FR 27. September

Programm – Elemente:

- ▶ Gemeinsame und persönliche Gebetszeiten
- ▶ Biblische Impulse, Tagzeitengebete und Gottesdienste
- ▶ Beten mit Leib und Seele (Gebetstänze)
- ▶ Durchgehendes Schweigen
- ▶ Begleitgespräche

Leitung: Sr. Emmy Schwab, Steppenblüte Community
Basel
Sr. Marianne Bernhard, Saronsbund, Uznach
Exerzitienleiterinnen

Kosten: Vollpension: EZWCDU: Fr. 573.- /
EZWCLA: Fr. 523.- /
EZLA: Fr. 473.- > Kurs Fr. 280.-

Anmeldung: www.steppenbluete-community.ch
Tel. 061/544 21 25

Einkehrtage / Exerzitionen Klezmer – Tanzabend



Jahresprogramm 2024

Evangelische Schwesternschaft Uznach
Escherstrasse 13 b, 8730 Uznach
Tel. 076/334 43 81

www.saronsbund.ch bernhard.marianne@bluewin.ch



**BETEN MIT LEIB UND SEELE – EINKEHRTAGE
MIT GETANZTEM GEBET**

im Evangelischen Generationenhaus, Kirchackerweg 5,
8733 Eschenbach

SA 23. März AUF OSTERN ZU

SA 26. Okt. GANZ OHR SEIN

SA 21. Dez. ES IST EIN ROS ENTSPRUNGEN

**09.30 Uhr ankommen / vorstellen / Kaffee trinken
10.00 Uhr Beginn, ca 15.45 Uhr Schluss**

Programm – Elemente:

- ▶ **Biblischer Impuls und Meditation zum Thema**
- ▶ **Stilles und bewegtes Gebet (Gebetstänze)**
- ▶ **Teilweise im Schweigen**
- ▶ **Kreative Vertiefung**

Leitung: Sr. Marianne Bernhard, Exerzitienleiterin

Kosten: Fr.20.- Unkostenbeitrag (Material/Getränke)

Mitbringen: Picknick für den Mittag, tanztaugliche Schuhe

Anmeldung: bis 7 Tage vor dem Anlass. Adresse 1. Seite

Vorname, Name: _____

Adresse: _____ Tel. _____

PLZ/Wohnort: _____

E.Mail: _____

Datum des Anlasses: _____

KURZEXERZITIEN – begleiteter Weg auf Pfingsten zu

**MO 06.. bis SA, 11. Mai
Oase Wildberg
Haus der Stille und Hoffnung
8489 Wildberg**

Tägliche Programm – Elemente:

- ▶ **Gemeinsame und persönliche Gebetszeiten**
- ▶ **Biblische Impulse, Tagzeitengebete und Gottesdienste**
- ▶ **„Beten mit Leib und Seele“ (Gebetstänze)**
- ▶ **Durchgehendes Schweigen**
- ▶ **Begleitgespräche**

Leitung: Sr. Evelyne Stocker, Kommunität Wildberg
 Sr. Marianne Bernhard, Saronsbund Uznach

Kosten: Kurs CHF 220.- (Änderung vorbehalten)
 Unterkunft und Verpflegung
 siehe Jahresprogramm Wildberg 2024

Anmeldung: Oase Wildberg
 Haus der Stille und Hoffnung
 Pfarwiese 2
 8489 Wildberg
 +41 52 385 15 93
 info@oase-wildberg.ch