

SCHRITTE AUF DEM WEG, Exerziten mit Gebetstänzen
SO 14. Okt. 18.00 Uhr bis FR 19. Okt. 10.00 Uhr 2018
Hotel Kurhaus Grimmelalp, 3757 Schwenden,
Berneroberland

Tägliche Programm – Elemente:

- ▶ **Gemeinsame und persönliche Gebetszeiten**
- ▶ **Biblische Impulse und Gottesdienste**
- ▶ **„Beten mit Leib und Seele“ (Gebetstänze)**
- ▶ **Durchgehendes Schweigen**
- ▶ **Begleitgespräche**

Leitung: Sr. Emmy Schwab, Steppenblüte Community,
Sr. Marianne Bernhard, Saronsbund
Exerzitenbegleiterinnen

Mitbringen: Frottier- und Bettwäsche, sonst mieten (6.-/12.-)
Warme Kleider (1'200 m ü.M.) Taschenlampe

Kosten: Kurs: Fr.280.-
Unterkunft und Verpflegung:
je nach Zi. Fr.? bis Fr.?
(Preiserhöhung geplant)

Anmeldung:

Sr. Marianne Bernhard, Saronsbund
Quartierkloster Tellstrasse 2, 8004 Zürich
bernhard.marianne@bluewin.ch
Tel. 076/334 43 81

Bei Fragen können Sie gerne den Einzelprospekt anfordern.
(Wenn Infolge Preisaufschlag finanzielle Engpässe entstehen
sollten, bitte sich bei Sr. Marianne melden)

Vorname, Name: _____
Adresse: _____
PLZ und Wohnort: _____
E.Mail: _____
Tel: _____

Einkehrtage /Exerzitenkurse 2018



Evangelische Schwesternschaft Uznach
Escherstrasse 13 b, 8730 Uznach
Quartierkloster PHILADELPHIA, Tellstrasse 2, 8004 Zürich
Tel. oder 076/334 43 81
www.saronsbund.ch bernhard.marianne@bluewin.ch



EINKEHRTAGE – BETEN MIT LEIB UND SEELE

Im Evangelischen Kirchgemeindehaus Uznach
Zürcherstrasse 18, 8730 Uznach, (gegenüber Frohsinnzentrum)

SA 06. Januar **WIR HABEN SEINEN STERN GESEHEN**
SA 27. Oktober **SAAT UND ERNTE**

Im Evangelischen Generationenhaus, Kirchackerweg 5,
8733 Eschenbach (Karte siehe www.generationenhaus-eschenbach.ch)

SA 03. März **BROT DES LEBENS**
SA 02. Juni **GOTT, GIB UNS ATEM!**
SA 01. Dezember **TOCHTER ZION, FREUE DICH! Ein Tanztag***
09.30 Uhr ankommen / vorstellen / Kaffee trinken
10.00 Uhr Beginn, ca 16.00 Uhr Schluss

Programm – Elemente:

- ▶ **Biblischer Impuls zum Thema**
- ▶ **Stilles und bewegtes Gebet (Gebetstänze)**
- ▶ **Teilweise im Schweigen**
- ▶ **Möglichkeit zum Einzelgespräch**

*Ein biblischer Impuls mit Meditation/

sonst Schwerpunkt Gebetstänze zum Advent

Leitung: Sr. Marianne Bernhard, Exerzitenleiterin
Kosten: Fr.20.- Unkostenbeitrag (Material/Getränke)
Mitbringen: Picknick für den Mittag, rutschfeste Schuhe

Anmeldung: bis 7 Tage vor dem Anlass. Adresse siehe oben!

Vorname, Name: _____
Adresse: _____ Tel. _____
PLZ/Wohnort: _____
E.Mail: _____
Datum des Anlasses: _____

FEIERABEND FÜR LEIB UND SEELE!

Zentrum christliche Spiritualität, Werdstrasse 53, 8004 Zürich,
2018: jeden 2. DO im Monat ausser Mai und August
Im Pfarreisaal „Peter und Paul“, Werdgässchen 26, von 19.00 bis 20.45

Ein biblischer Text und einfache Gebetstänze helfen uns, zur Ruhe zu kommen und den gefüllten Tag in Gottes Hand zurückzulegen.

www.zentrum-spiritualitaet.ch Anmeldung nicht nötig,
Auskunft 076 3344381

KURZEXERZITIEN – begleiteter Weg in die Stille

„Wasser – Feuer – Wind – Atem“

DI 08. Mai, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13. Mai, 2018, 13.00 Uhr
Haus der Stille, „Kommunität Wildberg“
Tel. 054 385 15 93 info@kommunitaet-wildberg.ch

Tägliche Programm – Elemente:

- ▶ **Gemeinsame und persönliche Gebetszeiten**
- ▶ **Biblische Impulse, Tagzeitengebete und Gottesdienste**
- ▶ **„Beten mit Leib und Seele“ (Gebetstänze)**
- ▶ **Durchgehendes Schweigen**
- ▶ **Begleitgespräche**

Leitung: Sr. Evelyne Stocker, Kommunität
Diakonissenhaus, Riehen
Sr. Marianne Bernhard, Saronsbund, Uznach

Kosten: Kurs CHF 200.- (Änderung vorbehalten)
Unterkunft und Verpflegung
siehe Jahresprogramm Wildberg 2018

Anmeldung:
Haus der Stille Kommunität Wildberg

Oder bei Sr. Marianne Bernhard,
Quartierkloster Philadelphia, Tellstrasse 2, 8004 Zürich
076 334 43 81 bernhard.marianne@bluewin.ch

Vorname, Name: _____
Adresse: _____
PLZ und Wohnort: _____
E.Mail: _____
Tel: _____